

# Oparzenie i przegrzanie

Wysokie temperatury kojarzą nam się z wakacjami, odpoczynkiem, słońcem, przyjemnością. Musimy jednak na nie uważać, bo mogą prowadzić do przegrzania organizmu lub oparzeń. A wtedy zamiast radości mamy poważny problem.



Oparzenie to uszkodzenie skóry i głębiej położonych tkanek lub narządów – w zależności od jego stopnia. Zwykle pojawia się na skutek działania gorącej wody, pary, rozgrzanego metalu lub tłuszczu, promieniowania słonecznego lub innego. Niebezpieczne są oparzenia wywołane przez prąd elektryczny i związki chemiczne. Z kolei do przegrzania organizmu dochodzi na skutek udaru słonecznego lub ciepłego.

## POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU OPARZEŃ TERMICZNYCH

1. Usuń poszkodowanego z niebezpiecznego miejsca.
2. Polewaj oparzoną skórę chłodną (nie zimną) wodą przez minimum 15 minut.
3. Załóż na oparzoną skórę jałowy lub hydrożelowy opatrunek.
4. Nie zrywaj ubrania, które przylega do skóry.
5. Nie przekłuwaj pęcherzy.

## REGUŁA DZIEWIĄTEK

Służy do określenia powierzchni poparzonego ciała. Ciało dzieli się na pola stanowiące 9% lub 18% całkowitej powierzchni (patrz rys.). Wielkość poparzonej powierzchni można określić również w inny sposób: przyjmując zasadę, że powierzchnia dłoni to ok. 1% powierzchni ciała. Niebezpieczne są wszystkie oparzenia obejmujące powyżej 5% powierzchni.

Przy porażeniu prądem odłącz dopływ prądu. Dopiero wtedy możesz dotknąć i ratować poszkodowanego. Wezwij lekarza.

## POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU PRZEGRZANIA

Objawy udaru ciepłego to m.in.: ogólne osłabienie i apatia, silne pragnienie, szybki wzrost temperatury ciała, bóle i zawroty głowy oraz nudności i wymioty.

1. Zaprowadź poszkodowanego w zacienione miejsce, ułóż go w pozycji półsiedzącej i obserwuj.
2. Podaj mu chłodne napoje.
3. Przyłóż zimne, mokre okłady.
4. Jeżeli poszkodowany stracił przytomność, ale oddycha, ułóż go w pozycji bocznej ustalonej i wezwij karetkę. Monitoruj oddech. Jeśli zaniknie, rozpocznij resuscytację.

